

Pressemitteilung

Projekt für starke Kinder und Fachkräfte

10 DRK-Kitas werden Glücks-Kitas®

**DRK-Kreisverband
Harburg-Land e.V.**

Benzstraße 18
21423 Winsen (Luhe)
Tel. 04171 - 88 90 0
info@drk-lkharburg.de
www.drk-lkharburg.de

Ansprechpartner
DRK-Pressestelle
Andrea Dube
Tel. 04171 - 88 90 42
pressestelle@drk-lkharburg.de

Winsen (Luhe), d. 12. Mai 2026

Gemeinsam auf dem Weg zu mehr Resilienz, Glückskompetenz und einer starken pädagogischen Haltung: Der DRK-Kreisverband Harburg-Land ist mit zehn seiner Kindertageseinrichtungen in das dreijährige Projekt „**Glücks-Kita®**“ gestartet. Hierbei werden 30 Kolleg:innen aus den Kitas zu sogenannten Glücksbotschafter:innen weitergebildet. Dahinter verbirgt sich eine Qualitäts-Maßnahme zur Steigerung der Resilienz sowie der pädagogischen Haltung im Kontext einer zunehmend lauten, schnellen und fordernden Welt, die auch vor Kitas keinen Halt macht. Zusammen mit Hanna Helmcke, Kita-Fachberatung beim DRK Harburg-Land und Mirko Janda, Gründer des Glücks-Kita®-Projekts, beginnt damit ein Entwicklungsprozess, der weit über einzelne Fortbildungstage hinausgeht und nachhaltig im Kita-Alltag verankert werden soll.

Kern des Projekts ist der Gedanke „**Vom Projekt zur Haltung**“. Ziel ist es, Resilienz, Glückskompetenzen und eine Grundhaltung langfristig in den Einrichtungen zu etablieren – bei den pädagogischen Fachkräften ebenso wie in der täglichen Arbeit mit den Kindern. Ein wichtiger Bestandteil des Projekts sind die **ersten Präsenz-Fortbildungstage**, die nun vor Ort stattgefunden haben. Hier ging es nicht nur um theoretische Impulse, sondern vor allem um die **konkrete Arbeit mit den Kindern**. Die Teilnehmenden erhielten praxisnahe Tipps, Übungen und Ideen, die sich direkt in den Kita-Alltag integrieren lassen und Kinder darin unterstützen, ihre eigenen Stärken zu entdecken und Gefühle wahrzunehmen.

Im Verlauf der drei Jahre finden Präsenz- und Online-Workshops im Wechsel statt. Die teilnehmenden Glücksbotschafter:innen verbreiten fortan ihr Erlerntes und setzen aktiv Impulse für die Weiterentwicklung ihrer Einrichtung. Alle teilnehmenden Kitas erhalten am Ende der

Fortbildung das Zertifikat „Glücks-Kita®“. „Menschlichkeit bildet die Grundlage unseres pädagogischen Handelns. Mit dem Projekt stärken wir sowohl Kinder als auch Fachkräfte bewusst in ihrer emotionalen Entwicklung und schaffen Rahmenbedingungen, in denen Glück und seelische Gesundheit wachsen können“, so Hanna Helmcke.

Die teilnehmenden Kitas im Landkreis Harburg sind: DRK-Kita Asendorf I, DRK-Kita Marschacht, DRK-Kita NW Stieglitzweg, DRK-Kita Hanstedt Steinberg, DRK-Kita Ramelsloh 1, DRK-Kita Bullenhausen, DRK-Kita Fleestedt, DRK-Kita Nenndorf, DRK-Kita Scharmbeck, DRK-Kita Ramelsloh II.



Bildunterschrift: Mirko Janda und pädagogische Fachkräfte der DRK-Kitas beim Kick-Off-Event der Fortbildungsprojekts „Glücks-Kita®“. **Bild:** DRK-Kreisverband Harburg-Land